

АННОТАЦИЯ
дополнительной профессиональной программы
«Оказание первой помощи»

1. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Цель программы – вооружить обучающихся теоретическими знаниями нормативных правовых актов, повысить квалификацию и/или получить новую компетенцию в области оказания первой помощи пострадавшим.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Компетенции, как динамические комбинации знаний, умений и способность применять их для успешной профессиональной деятельности, в программе повышения квалификации представлены в таблице № 1.

Таблица 1 – Цель и планируемые результаты обучения

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
1	2	3	4	5
Сервисно-эксплуатационная	ПК-1 Способность оказать первую помощь	Владеть навыками оказания первой помощи	Владеть умениями оказания первой помощи	Владеть знаниями о правилах, порядке и организации оказания первой помощи

Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:

ПК-1 – способность оказать первую помощь.

2.1. Рабочая программа «Оказание первой помощи»

В результате изучения «Оказание первой помощи» слушатель должен:

знать:

- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- признаки нарушения важных для жизни функций человеческого организма;
- основные методы и приёмы оказания первой помощи в разных ситуациях;
- первоочередные действия в ситуациях, требующих оказания первой помощи.

уметь:

- оперативно оценивать обстановку и сложившуюся ситуацию;
- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- определять количества пострадавших;
- оценивать состояние пострадавшего: определить признаки жизни, наличие сознания, вид травм и их особенности;
- правильно определять вид первой помощи, которую нужно оказать в конкретной ситуации;

- определять последовательность проведения тех или иных мероприятий по оказанию первой помощи;
- грамотно и эффективно проводить комплекс мероприятий по оказанию первой помощи с учетом состояния пострадавшего.

владеть навыками:

- восстановления проходимости дыхательных путей;
- проведения сердечно-лёгочной реанимации до появления признаков жизни (все способы искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);
- временной остановки наружного кровотечения;
- извлечения пострадавшего из труднодоступных мест и его перемещение без усугубления состояния;
- проведения иммобилизации, наложение повязок с помощью подручных средств;
- оказания первой помощи при поражении током, ожогах, обморожении, отравлении;
- придания пострадавшему оптимального положения, контроля его состояния и действия, направленные на сохранение его жизни, до прибытия бригады скорой помощи, других специальных служб.

2.1.1. Распределение учебного времени по темам

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе			Формир. компетенции
			контактная работа		неконтактная работа	
			Л	ПЗ		
1	Основные нормативные документы. Основные понятия об оказании первой помощи пострадавшим	5	1	-	4	ПК-1
2	Основы анатомии и физиологии человека	3	1	-	2	ПК-1
3	Сердечно-легочная реанимация	5	2	-	3	ПК-1
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и переломах	3	1	-	2	ПК-1
5	Оказание первой помощи при ожогах, переохлаждении, обморожениях, обмороках, падении с высоты, отравления газами, утоплении, поражении едкими химическими веществами, укусах	6	1	-	5	ПК-1
6	Действия при поражении пострадавшего электрическим током	3	1	-	2	ПК-1
7	Перекладывание и транспортировка пострадавших	5	1	-	4	ПК-1
	Практическое занятие	4	-	4	-	ПК-1
Итоговая аттестация		2	-	-	-	
ИТОГО:		36	8	4	22	

2.1.2. Содержание раздела

Тема 1. Основные нормативные документы. Основные понятия об оказании первой помощи пострадавшим

Основы охраны труда здоровья. Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Типовые инструкции.

Производственный травматизм и его негативные последствия. Понятие травм. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Профилактика производственного травматизма. Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижение его уровня и последствий.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов).
Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки), строение и выполняемые им функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоголова «кошачий зрачок», пятна Лярше и др.).

Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку. Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара). Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»). Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца. Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек. Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и переломах

Характеристика раневых поражений. Виды ран их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Первая помощь при ранениях. Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерии, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечении различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

Характеристика травм живота. Виды травмы живота (закрытая травма и ранение живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

Первая помощь при травме живота. Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

Характеристика травм груди. Закрытая и открытая травма груди. Виды травмы груди, причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения травм груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подкожная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

Первая помощь при травме груди. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травм груди.

Характеристика травм головы. Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавление мозга, перелома основания черепа.

Первая помощь при травме головы. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

Травма глаза, носа. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа. Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Попадание инородных тел в глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечения). Первая помощь при носовом кровотечении. Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения, вызванные ими.

Характеристика травм позвоночника. Виды повреждений позвоночника и причины, их вызывающие. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника. Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника различной локализации. Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

Характеристика травмы конечностей. Виды травм конечности. Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки. Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата. Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения. Открытые и закрытые переломы, их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Первая помощь при травмах конечностей. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей. Мероприятия по оказанию первой помощи,

предупреждению осложнений и ухудшения состояния пострадавшего при травмах конечностей. Принципы иммобилизации конечностей. Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации. Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей. Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей. Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.

Характеристика синдрома длительного сдавливания (СДС). Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Первая помощь при СДС. Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы. Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Первая помощь при болях в животе и болях в сердце. Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Тема 5. Оказание первой помощи при ожогах, переохлаждении, обморожениях, обмороках, падении с высоты, отравления газами, утоплении, поражении едкими химическими веществами, укусах

Характеристика термических травм. Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правила «девятки», правила «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Отморожение, переохлаждения и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями, переохлаждениями.

Первая помощь при термических травмах. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегреваниях, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения. Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Характеристика химических ожогов. Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Первая помощь при химических ожогах. Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Отравление химическими веществами. Пути попадания химических веществ в организм человека и их повреждающие воздействия. Общие признаки отравления. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравления угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления. Первая помощь при отравлении химическими веществами. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника

проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором, аммиаком)

Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Первая помощь при пищевых отравлениях. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

Тема 6. Действия при поражении пострадавшего электрическим током

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов).

Характеристика электротравмы. Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

Первая помощь при электротравме. Требования безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Тема 7. Перекладывание и транспортировка пострадавших

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов «скорой медицинской помощи». Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Устранение причин поражений (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травм и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражений по факту случившегося). Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия. Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимое количество средств для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Повязки. Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранения, ушибах, переломах, растяжения связок, ожогов, отморожениях и др.) Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Транспортная иммобилизация. Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

2.1.3. Содержание лекций

№ п/п	Содержание лекций	Кол-во часов
1	Основные нормативные документы. Основные понятия об оказании первой помощи пострадавшим	1
2	Основы анатомии и физиологии человека	1
3	Сердечно-легочная реанимация	2

4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и переломах	1
5	Оказание первой помощи при ожогах, переохлаждении, обморожениях, обмороках, падении с высоты, отравления газами, утоплении, поражении едкими химическими веществами, укусах	1
6	Действия при поражении пострадавшего электрическим током	1
7	Перекладывание и транспортировка пострадавших	1
Итого		8

2.1.4. Содержание практических занятий

№ п/п	Наименование практических занятий	Кол-во часов
1	Практическое занятие. Решение ситуационных задач.	4
Итого		4

2.1.5. Виды самостоятельной работы слушателей

№ п/п	Виды самостоятельной работы	Кол-во часов
1	Самостоятельное изучение отдельных тем и вопросов	22
Итого		22

2.1.6. Содержание самостоятельной работы слушателей

№ п/п	Наименование тем и вопросов	Кол-во часов
1	Основные нормативные документы. Основные понятия об оказании первой помощи пострадавшим	4
2	Основы анатомии и физиологии человека	2
3	Сердечно-легочная реанимация	3
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и переломах	2
5	Оказание первой помощи при ожогах, переохлаждении, обморожениях, обмороках, падении с высоты, отравления газами, утоплении, поражении едкими химическими веществами, укусах	5
6	Действия при поражении пострадавшего электрическим током	2
7	Перекладывание и транспортировка пострадавших	4
Итого		22

При чтении лекций, проведении практических занятий используются технологии проблемного обучения, дискуссионный формат подачи материала, анализ и обсуждение ситуаций, проектная деятельность и многие другие методы.

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде зачета.